

УТВЕРЖДАЮ:

Заместитель начальника отдела образования
администрации г.Лесосибирска

В.Г.Колосов

2024 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований
обучающихся «Президентские состязания»
в 2023/2024 учебном году

2024 г.

1. Общие положения

Настоящее Положение разработано в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30.07.2010 № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», порядком проведения всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», утвержденным приказом Минобрнауки России и Минспорттуризма России от 27.09.2010 № 966/1009 (зарегистрирован в Минюсте России 16 ноября 2010 г., регистрационный № 18976), и определяет порядок проведения муниципального этапа всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее – Президентские состязания) в 2023 году.

Основными задачами Президентских состязаний являются:

пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок у подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся;

определение уровня физической подготовленности обучающихся;

определение лучших команд общеобразовательных учреждений Красноярского края, сформированных из обучающихся одного класса (далее – класс-команда), добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии и показавших высокий уровень знаний в области физической культуры, спортивных дисциплин и олимпийского движения.

2. Место и сроки проведения

Муниципальный этап проводится с **25, 26, 27 апреля 2024** года на базе МБУ ДО «СШ№1» с 11.00 ч.

Судейская комиссия состоится на базе МБОУ «СОШ №9» 23.04.2024 в 15:00.

3. Руководство проведением соревнований

Общее руководство и организацией и проведением муниципального этапа осуществляет отдел образования администрации города Лесосибирска.

Отдел образования администрации города: Каурова Виктория Алексеевна, тел. 5-45-83, e-mail: kaurova.lesono@mail.ru. Главный судья – Галкина Анжелика Петровна – 8-983-362-41-19.

4. Требования к участникам и условия их допуска

В муниципальном этапе Президентских состязаний принимают участие обучающиеся 6 классов (2010, 2011, 2012 г.р.) общеобразовательных учреждений.

В состав команды входит 14 человек, в том числе 12 участников (6 юношей, 6 девушек) и 2 представителя, являющийся учителем физической культуры.

К участию в Президентских состязаниях не допускаются команды:

сформированные из обучающихся спортивных (специализированных) классов, а также из профильных классов по предмету «Физическая культура»; состав которых меньше или больше 12 участников.

Директор школы несет персональную ответственность за достоверность списка участников Президентских состязаний, представляющих команду.

В случае выявления нарушений допуска участников в ходе проведения соревнований результат всей команды аннулируется.

Все участники команды должны иметь единую спортивную форму.

Обучающиеся общеобразовательных организаций, являющиеся гражданами других государств, допускаются к соревнованиям всех этапов Президентских состязаний равно как и дети – граждане Российской Федерации.

5. Заявки на участие

Представители классов-команд предоставляют **25 апреля 2024 года с 10.00 до 11.00** в мандатную комиссию (МБУ «Спортивная школа №1», ул. Победы, д. 31) следующие документы:

1. Заявку на участие по форме согласно приложению № 2, заверенную руководителем образовательного учреждения.
2. Свидетельство о рождении на каждого участника.
3. Страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника.
4. Справки школьников с фотографиями на каждого участника, заверенные директором школы (печать ставится на угол фотографии обучающегося).
5. Копии обложки, страниц журнала с оценками по учебному предмету «Русский язык» или «Математика» с сентября 2023/2024 учебного года и страницы «Общие сведения об обучающихся» журнала 2023/2024 учебного года, заверенные печатью и подписью директора общеобразовательной организации
6. Приказ о зачислении обучающихся в один класс общеобразовательной организации.

Организаторы вправе проверить достоверность документов, представленных представителями классов-команд в мандатную комиссию.

6. Программа соревнований

№ п/п	Вид программы	Количество участников		Зачет	Дата
		Юноши	Девушки		

1.	«Спортивное многоборье» (тесты)	6	6	командный	
2.	Эстафетный бег	5	5	командный	
3.	Теоретический конкурс	6	6	командный	
4.	Подвижные игры (эстафеты)	6	6	командный	

Обязательными видами программы для всех команд являются спортивное многоборье (тесты), эстафетный бег, теоретический конкурс и подвижные игры (эстафеты). Отказ команды от участия в обязательных видах программы не допускается. Неучастие команды в одном из обязательных видов программы аннулирует занятые места во всех видах программы.

1. Спортивное многоборье

Соревнования командные. Состав команды – 6 юношей и 6 девушек.

Спортивное многоборье включает в себя:

Бег 1000 м (юноши, девушки). Выполняется с высокого старта. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 сек.

Бег 30 м (юноши, девушки). Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 сек.

Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (девушки). Исходное положение – упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши, девушки). Исходное положение – лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется

в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центральной линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

2. Эстафетный бег

Соревнования командные. Состав команды — 5 юношей и 5 девушек.

Этапы	Городские классы-команды
1	600 м – девушка
2	600 м – юноша
3	400 м – девушка
4	400 м – юноша
5	200 м – девушка
6	200 м – юноша
7	100 м – девушка
8	100 м – юноша
9	100 м – девушка
10	100 м – юноша

Результаты фиксируются с точностью до 0,1 сек. по ручному секундомеру при пересечении последним участником класса-команды финишной линии.

4. Теоретический конкурс

Соревнования командные. Состав команды — 6 юношей и 6 девушек.

Задания для теоретического конкурса будут разрабатываться по следующим темам:

Олимпийские игры и олимпийское движение;

Развитие спорта в дореволюционной России, СССР, государствах – участниках СНГ;

Достижение советских, российских спортсменов и спортсменов государств – участников СНГ на Олимпийских играх и международной спортивной арене;

Физкультурно-спортивная деятельность обучающихся;

Физическая (двигательная) активность обучающихся.

Теоретический конкурс проводится в форме тестирования. Отборочный этап проводится в форме тестирования индивидуально для каждого участника класс – команды, включает в себя 15 вопросов, время, отведенное для прохождения теста – 10 мин. Каждый правильный ответ оценивается в один балл.

5. Подвижные игры «Эстафеты»

Состав команды: 12 человек (6 юношей, 6 девушек). Расположение оборудования и участников:

Места для участников: на одну команду – одна гимнастическая скамейка (или две стоят параллельно друг другу). Расстояние между внутренними боковыми краями скамеек 1 м. Задний край скамейки находится на уровне ближайшей линии площадки. Сзади края скамейки стоит контрольная стойка. Расстояние между ближней и дальней линиями не более 20 м.

Участники сидят верхом на скамейках друг за другом в составе:

10 человек (5 юношей, 5 девушек);

Перед началом следующей эстафеты команда имеет право произвести замену 2 участников (1 юноша, 1 девушка). Эстафеты выполняются в сторону дальней линии площадки. Напротив, скамеек на дальней от команды линии площадки стоит контрольная стойка.

На спортивной площадке по оси скамейки лежит гимнастический обруч (расстояние между ближним краем обруча и лицевой линии 1 м.).

Правила выполнения эстафет.

Старт всех эстафет дается от линии, которая находится в 2 метрах от ближнего края скамейки (скамеек). Финишем служит средняя линия спортивной площадки.

Участники стартуют по одному или по два в зависимости от правил каждой отдельной эстафеты.

Передачу эстафеты или касание следующего стартующего участника осуществляет последний из прибежавших с очередного этапа. Во всех эстафетах стартуют сначала юноши поочередно, затем девушки, поочередно.

Штраф за нарушение правил указан в программе эстафет. Участник по окончании своего этапа садится на скамейку за участником, который не выполнял эстафету.

Место команды определяется по наименьшей сумме времени трех эстафет.

«Встречный спринт»

Первый участник занимает место в обруче лицом к команде. Второй участник с эстафетной палочкой в руке стоит на старте. По команде «Марш» второй участник бежит к первому, передает эстафетную палочку (лицом к лицу) и остается в обруче. Первый участник после получения эстафетной палочки выбегает из обруча и бежит в сторону команды. Передает эстафету следующему участнику и так далее. Эстафета считается законченной, когда последняя девушка пересекла среднюю линию (до этого 1-й юноша должен стоять в обруче).

«Скакалка»

Юноши. Участник, передвигаясь вперед, совершает пять прыжков через скакалку, вращая ее вперед (можно прыгать стоя на месте). После огибания КС выполняет аналогичное задание и возвращается к команде.

Девушки. Участница, передвигаясь вперед, совершает пять прыжков через скакалку, вращая ее вперед (можно прыгать стоя на месте). После огибания КС выполняет аналогичное задание и возвращается к команде.

«Баскетбол»

Юноши. Участник ведет мяч рукой, огибает КС, ведет мяч между стойкой и обручем, огибает обруч, проводит мяч между обручем и стойкой, затем огибает

стойку и возвращается к команде. После пересечения мячом средней линии имеет право сделать передачу следующему участнику эстафеты (обводи стойку и обруч имеет рисунок «восьмерки»).

Девушки. Участница ведет мяч рукой, заводит его в обруч (не помогая ногами) огибает КС и возвращается назад, салит рука в руку следующую участницу. Если мяч выкатился, она должна вернуть мяч в обруч. Если этого не выполнено участницей, судья незамедлительно должен установить мяч в обруч.

Вторая участница бежит к обручу выводит мяч из обруча, огибает КС, ведя мяч, и продолжает ведение в сторону команды. После пересечения мячом средней линии (не раньше) делает передачу следующему игроку команды.

Эстафета баскетбол выполняется баскетбольным мячом № 5.

Общие ошибки, штрафные очки

(1 ошибка = 0,5 секунды)

1. Нарушение стартовой линии (заступ) – 1 ошибка.
2. Изменен порядок прохождения эстафет – 6 ошибок
3. Неогибание контрольной стойки - 6 ошибок.

Наименование эстафеты	Нарушение	Количество ошибок
«Встречный спринт»	Выход из обруча до приема эстафетной палочки	1 шаг – 1 ошибка
«Скакалка»	За каждый несовершенный прыжок	2 ошибки за каждый шаг
«Баскетбол»	Передача мяча до центральной линии	1 шаг – 1 ошибка
	«Пробежка» при выполнении ведения мяча	1 ошибка
	Неправильно выполнена «восьмерка»	6 ошибок
	Ведение мяча внутри обруча, сокращающее путь участница	1 ошибка

7. Условия подведения итогов

Победители муниципального этапа Президентских состязаний определяются по результатам участия в обязательных видах программ.

Неучастие команды, а также дисквалификация команды в одном из обязательных видов программы аннулирует занятые места во всех видах программы.

Победители муниципального этапа Президентских состязаний определяются по наименьшей сумме мест, занятых командой в обязательных видах программы, умноженной на соответствующий коэффициент: в спортивном многоборье – 2 в теоретическом конкурсе-1,5, в эстафетном беге – 1,5, в подвижных играх – 1.

Результаты в **спортивном многоборье** определяются по суммарному показателю 5 лучших результатов у юношей и 5 лучших результатов у девушек среди команд.

Участнику команды, который не смог принять участие в спортивном многоборье (тестах), в том числе по уважительной причине,

по решению врача (болезнь, травма и т.п.) начисляется 0 (ноль) очков за все виды программы спортивного многоборья.

Результаты в теоретическом конкурсе определяются по наибольшей сумме баллов.

В эстафетном беге места определяются по лучшему времени.

В случае равенства результатов в командном зачете, преимущество получает команда, имеющая лучший результат в спортивном многоборье. В случае равенства результатов в спортивном многоборье преимущество получает команда, имеющая лучший результат в теоретическом конкурсе. В случае равенства результатов в творческом конкурсе преимущество получает команда, имеющая лучший результат в эстафетном беге.

Дополнительно определяются команды, занявшие 1, 2 и 3 места, в отдельных видах программы – в спортивном многоборье, эстафетном беге, теоретическом конкурсе и в подвижных играх (эстафеты).

8. Награждение

Команды, занявшие 1, 2 и 3 места в общекомандном зачете, награждаются грамотами, медалями и кубками. Участники команд, занявших 1, 2 и 3 места в общекомандном зачете, награждаются грамотами и медалями.

Команды, занявшие 1, 2 и 3 места в спортивном многоборье, в эстафетном беге, теоретическом конкурсе и в подвижных играх (эстафеты), награждаются грамотами и медалями.

9. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Спортивные соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353.

При проведении спортивных соревнований вне объектов спорта, обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также правилам видов спорта.

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании жизни и здоровья, который предоставляется в комиссию по допуску участников. Страхование участников может осуществляться за счет бюджетных и внебюджетных средств в соответствии с

действующим законодательством Российской Федерации и субъектов Российской Федерации.

Соревнования не проводятся без медицинского обеспечения.

10. Страхование участников

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинала) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется в мандатную комиссию на каждого участника. Страхование участников спортивных соревнований может производиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации и субъектов Российской Федерации.

11. Протесты

В случае возникновения у участников или представителей класс-команд каких-либо претензий и сомнений в правильности судейства и хода соревнований представители команд имеют право обращаться в судейскую коллегию с заявлениями или протестами.

Заявление делается представителем класс-команды главному судье или его заместителям сразу после объявления официального результата.

Если заявление требует дополнительного разбора или представитель класс-команды не удовлетворен принятым решением, он имеет право подать обоснованный письменный протест. В протесте должны быть указаны разделы и пункты Положения, которые были нарушены участниками или судьями. В случае протеста на действия судьи в протесте должны быть указаны конкретные нарушения, допущенные судьей, с приложением соответствующих доказательств.

Протесты подаются на имя главного судьи соревнований в течение одного часа после официального объявления результата, являющегося предметом спора. Решение по протесту должно быть принято не позднее, чем в течении 3 (трёх) часов с момента подачи протеста (если не требуется дополнительной проверки фактов).

Заявления и протесты, касающиеся права участника класс-команды участвовать в соревнованиях, подаются в комиссию по допуску до начала соревнований.

Не принимаются к рассмотрению:

- протесты, в которых не указан пункт Положения, который был нарушен;
- несвоевременно поданные протесты.

Решение по протесту оформляется письменным заключением.

Решение главной судейской коллегии не подлежит пересмотру.

Правила проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», методические рекомендации по проведению творческого и теоретического конкурсов размещены на сайте ФГБУ «ФЦОМОФВ» (fcmofv.rf).